



ASSOCIAÇÃO OFICINA DA CICLOMOBILIDADE

CICLODA – Associação Oficina da Ciclomobilidade

Fundada em Novembro de 2014, a Associação Oficina da Ciclomobilidade é o resultado do crescimento do projecto que esteve na sua génese, a Cicloficina dos Anjos, tendo sido constituída de modo a dar personalidade jurídica ao projecto e responder a exigências cada vez mais necessárias com o crescimento e o impacte da Cicloficina dos Anjos. O Prémio Voluntariado Jovem, arrecadado em 2014, consistiu num apoio financeiro para a continuação e desenvolvimento do projecto, o que veio permitir a execução de outras actividades e projectos já idealizados. A formalização como Associação sem fins lucrativos permitiu assim também a expansão da área de actuação, possibilitando a criação de outros projectos, com o cunho da CICLODA, no âmbito dos seus objectivos.

Cicloficina dos Anjos

A Cicloficina dos Anjos é um projecto de apoio técnico voluntário e gratuito à reparação e manutenção de bicicletas, sem quaisquer fins lucrativos. Após ter funcionado semanalmente na Associação Recreativa dos Anjos, desde Abril de 2011 até Outubro de 2016, este serviço à comunidade passou a ser prestado em sede própria, na rua Dr Almeida Amaral 15, todas as segundas e quartas-feiras em horário pós-laboral, desde Maio de 2016. O colectivo responsável pela dinamização do projecto começou por ser um grupo de cinco amigos com o gosto comum pelas bicicletas, mas desde o seu começo e face à enorme procura e interesse em torno da bicicleta, o número de voluntários tem aumentado, alcançando presentemente a vintena de membros activos.



Objectivos

- **Disponibilizar um espaço de encontro para quem usa a bicicleta como transporte.**

Fomentar a troca de impressões, experiências e conselhos acerca das dificuldades e vantagens de pedalar na cidade.

- **Ensinar a reparar bicicletas e disponibilizar ferramentas e oficina para o efeito.**

Dada a simplicidade do sistema mecânico, pretende-se que todos os visitantes participem no processo de reparação das suas avarias, adestrando-se nos procedimentos e competências básicos para o arranjo do seu veículo.

- **Reciclar e restaurar bicicletas ou partes destas a partir de doações de material.**

Qualquer pessoa que queira começar a pedalar em Lisboa pode assim ter acesso a uma bicicleta barata, com assistência técnica gratuita e alguns conselhos de ciclistas urbanos experientes.

A promoção e a defesa da bicicleta como meio de transporte urbano plenamente aceite e valorizado é o objectivo a longo prazo da Cicloficina dos Anjos. Uma cidade com mais utilizadores de bicicleta é uma cidade com menos poluição, mais comércio local e maior proximidade.

Acções e Actividades

Sessões regulares da Cicloficina dos Anjos

Todas as semanas disponibilizamos ferramentas e apoio gratuito durante mais de oito horas.

O número de beneficiários situa-se em média nos 15 visitantes por sessão, ao longo de nove anos, cerca de 140 reparações por mês feitas numa óptica de aprendizagem e convívio, totalizando catorze mil reparações desde o início do projecto.

Recolhendo bicicletas usadas através de donativos dos seus utilizadores, a Cicloficina dos Anjos tem conseguido recuperar e devolver centenas de bicicletas às ruas da cidade, através de um empréstimo de longa duração com um valor simbólico (cerca de 30€), o que tem permitido apoiar os custos decorrentes do projecto.



FEMINA - Cicloficina para Mulheres, Trans e não-cis

Desde Abril de 2019, são realizadas sessões mensais de e para mulheres (ou pessoas que se identifiquem como tal) com o objectivo de as encorajar a ter, a reparar e a andar de bicicleta. Esta actividade pretende também desmistificar a conotação tradicional do espaço de uma oficina e respectivas ferramentas, oferecendo um espaço seguro e sem preconceitos para que possam aprender em conjunto a reparar a sua bicicleta, capacitando-as para um novo ofício. Esta sessão de oficina tem recebido cerca de 8 participantes mulheres por mês.



Filmes e debates

No espaço da Cicloficina dos Anjos são realizados debates, conversas e visionamento de filmes relacionados com o tema da mobilidade e cidades sustentáveis. Estes eventos são normalmente acompanhados por uma refeição.



Webinários

Entre Abril e Junho de 2021, a CICLODA apresentou o ciclo de webinars BICICLETAS E..., organizados em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa. Foram seis conversas temáticas e descontraídas com as pessoas convidadas, e abertas à participação do público, de quinze em quinze dias. Mais informação: webinars.cicloficina.pt

Orientação para novos/as voluntários/as da Cicloficina

Duas vezes por ano a Cicloficina promove sessões de orientação específicas para novos/as voluntários/as que queiram começar a participar activamente nos projectos - nesta ou noutras cicloficinas. Estas sessões visam aprender os métodos utilizados durante as sessões, e todas as regras de funcionamento, para que mais pessoas possam ter independência a abrir ao público e fechar a oficina de bicicletas em mais horários. Estas sessões têm tido a participação de cerca de 15 pessoas de cada vez, das quais 10 acabam por se juntar ao colectivo, renovando os quadros.

Outros projectos da CICLODA

Além destas actividades, a Cicloficina dos Anjos tem estabelecido parcerias com outras entidades, desenvolvendo esta actividade noutros contextos, a convite de associações e projectos locais.

SELIM – Banco de Bicicletas

O SELIM é um programa que consiste na recolha, reparação e disponibilização de bicicletas usadas a quem precisar, em modalidade de empréstimo a longo-prazo. Facilitamos o depósito, recuperação, e disponibilização de bicicletas para a comunidade. É um projecto criado para apoiar a mobilidade de todas as pessoas que necessitam de se movimentar durante a pandemia de COVID-19, e que não tenham uma bicicleta, ou condições de adquirir uma nova. O SELIM - Banco de bicicletas é um projecto da CICLODA com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, iniciado em Setembro de 2020. Desde o seu início já disponibilizou mais de 200 bicicletas (incluindo elétricas) a pessoas em situação de carência económica para que se possam deslocar na cidade. Mais informação: selim.cicloficina.pt



Tia Bina

O projeto Tia Bina tem como missão facilitar o uso da bicicleta para deslocações quotidianas e de lazer através da capacitação para a sua utilização na cidade, tornando este meio de transporte uma opção atrativa para a generalidade da população. A visão do programa é ter: mais ciclistas, a pedalar com maior frequência e com mais confiança. O projeto visa também disponibilizar bicicletas de baixo custo ou gratuitamente através de doações e do envolvimento dos participantes na reparação mecânica dos veículos, autonomizando-os no seu uso futuro.

O projeto Tia Bina é um programa desenvolvido pela CICLODA em parceria com a Junta de Freguesia de Arroios que iniciou a sua atividade em 2019 e conta com o apoio financeiro do Programa Nacional do Desporto para Todos (PNDpT), do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).



Livro “A Vida entre edifícios”

Em associação com a Tigre de Papel, uma editora e livraria situada nos Anjos, a CICLODA decidiu avançar com o projecto de tradução para português do livro "Life Between Buildings" do arquitecto Jan Gehl. O tema da obra "A Vida entre Edifícios" respeita largamente à fundamentação de haver vastas oportunidades de desenho urbano que não só conservem, mas favoreçam e promovam vizinhanças activas, a possibilidade de encontros e a escala própria à vida das cidades. Em paralelo a esta alternativa, Jan Gehl traça a influência histórica nefasta que o Modernismo trouxe à arquitectura e ao urbanismo do pós-guerra, favorecendo cidades centradas na deslocação automóvel e em compartimentações funcionais que prejudicam a confluência de usos e funções. Esta obra estabelece pois as bases conceptuais de uma ideologia patente no urbanismo e que até há bem pouco tempo estadeavam como verdades impolutas. Esta obra é fundamental não só para todos os que desejam saber mais sobre as razões de fundo pelas quais as cidades se tornaram intransitáveis, mas sobretudo todos aqueles interessados em ficar a par de alternativas que compreendam outras soluções de mobilidade. A obra foi lançada em 2017 num auditório lotado do ISCTE com a própria presença do arquitecto Jan Gehl e encontra-se actualmente em reedição, tendo uma primeira tiragem de 650 exemplares.

UNICICLO

O projecto UNI-CICLO consistiu num programa de apoio e desenvolvimento de ciclofincinas em vários campi da cidade de Lisboa. O projecto partiu do pressuposto que a população universitária, composta em grande medida por estudantes e investigadores, está propensa à adopção de bicicleta dado esta permitir um meio de deslocação autónomo e pouco oneroso. Acresce a isto o facto de que em larga medida, os campi universitários se situarem numa zona plana da cidade, o que favorece o uso da bicicleta. O projecto contou com o apoio do programa *Do the Right Mix* da Comissão Europeia e visou criar uma equipa de voluntários e um espaço de oficina nas Faculdades de Belas-Artes, Faculdade de Ciências e Instituto Superior Técnico. A experiência dada pelas sessões da Ciclofincina dos Anjos permitiu a familiarização dos novos voluntários com os desafios de um projecto desta natureza e traduziu-se, ao longo dos anos, em apoio logístico e formativo. Actualmente, a ciclofincina da FCUL subsiste e tornou-se num projecto bem-sucedido e autónomo.

Formação

A Cicloficina dos Anjos tem sido um centro de formação sólido de mecânicos/as, tendo havido já cinco voluntários que, depois de começarem a colaborar com o projecto, conseguiram emprego como mecânicos profissionais em lojas de bicicletas.

Aulas de condução de bicicleta em meio urbano

As aulas de condução têm como objectivo formar novos ciclistas e ensinar técnicas de condução de bicicleta necessárias para circular em segurança no trânsito, além de transmitir as regras do Código da Estrada. Pretende-se dotar os alunos com conhecimentos práticos e teóricos que lhes permitam circular em segurança e com confiança numa base regular.

Entre os membros da CICLODA, existem formadores certificados para administrarem cursos para aprender a andar de bicicleta (para adultos e crianças) e condução em meio urbano. Os níveis de aprendizagem dividem-se do seguinte modo:

- Aprender a Andar de Bicicleta
- Condução de Bicicleta em Segurança em Meio Urbano

Oficinas temáticas de mecânica de bicicletas

Recorrendo à oficina e ferramentas da Cicloficina, estas oficinas temáticas servem para transmitir conhecimentos específicos de mecânica básica da bicicleta. Poderão ser organizadas periodicamente sessões com os seguintes temas:

- Remendo e substituição de câmaras-de-ar e pneus
- Ajuste de Travões
- Ajuste de Mudanças
- Enraçamento e desmontagem de rodas
- Manutenção de cadeiras de rodas

Acolhimento de Jovens em cumprimento de serviço comunitário

A CICLODA tem acolhido jovens encaminhados pela Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais para cumprimento de horas de trabalho comunitário por delitos menores (por vezes relacionados com condução automóvel). Para estas pessoas, a Associação tenta envolvê-las nas atividades da Cicloficina dos Anjos e do SELIM, e dar-lhes formação em mecânica de bicicleta, para que possam encarar com maior proximidade os velocípedes.

Viagens de cicloturismo

A CICLODA, em parceria com a Associação PédeXumbo, organiza desde Agosto de 2016 uma viagem gratuita de bicicleta entre Lisboa e o Festival Andanças, em Castelo de Vide, o **Pedalanças** (www.cicloficina.pt/pedalancas).

Nessa viagem de 180 km já participaram cerca de 100 pessoas, dos mais variados níveis de experiência em viagens longas de bicicleta. A Câmara Municipal da Chamusca, Câmara Municipal de Gavião, a Casa do Povo de Alvega e corporações de Bombeiros locais apoiaram logisticamente esta viagem, oferecendo locais de estadia para os participantes.

A CICLODA prevê a continuação da organização deste tipo de viagens de cicloturismo.



Prémios

- Prémio Nacional Mobilidade em Bicicleta 2012 - na categoria de Activismo e Intervenção Social, da Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta
- Prémio *Do The Right Mix* 2014, da Comissão Europeia para a Mobilidade Urbana Sustentável
- Prémio Voluntariado Jovem 2014, da Fundação Montepio Geral e Lusitânia Companhia de Seguros

Outras actividades

- [Participação no Festival dos Anjos, com o apoio da Junta de Freguesia dos Anjos](#)
- [Apoio à criação da Cicloficina da Adroana](#)
- [Apoio à criação da Cicloficina na Casa do Vapor](#)
- Apoio material à Cicloficina de Alfama
- Apoio material à Cicloficina do Porto
- Apoio à Casa das Crianças de Tires
- [Ben & Jerry's Free Cone Day](#)
- [Dia ao ar livre do Teatro Maria Matos](#)
- Consultoria ao projecto Roda Livre, uma Cicloficina no Montijo
- [Apresentação da Cicloficina dos Anjos na International Conference for Cycling History 2013](#)
- [Apresentação da Cicloficina dos Anjos no Ignite Portugal 2014](#)
- Apoio à criação das Cicloficinas do Técnico, Belas-Artes e Faculdade de Ciências ([Projecto UNI-CICLO](#))
- [Apoio à criação da Cicloficina do Bairro do Pendão - Queluz](#)
- Apoio à criação da Cicloficina de Almada
- Apoio à criação da Cicloficina de Aveiro
- [Apresentação da Cicloficina dos Anjos na conferência internacional Velo-City 2015, em Nantes, França](#)

- [Apoio ao intercâmbio de um jovem em SVE para organização do festival Boltik Baik 2015, na Letónia](#)
- [Apoio à organização da Semana da Mobilidade do Instituto Superior Técnico 2015](#)
- [Tradução e lançamento do livro “A Vida Entre Edifícios”, de Jan Gehl](#)
- Apoio à criação da Cicloficina da Junqueira
- Apoio à criação da Cicloficina de Marvila
- Apresentação do projecto Pedalanças na conferência internacional Velo-City 2018, [no Rio de Janeiro](#)
- [Participação na Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, com vídeo produzido pela Câmara Municipal de Lisboa](#)
- Protocolo informal com a secção local de Lisboa da Direcção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais com vista à integração de condenados por pequenos delitos através de trabalho comunitário
- [Actividade de reparação de bicicletas na Semana Europeia da Mobilidade 2018, em Lisboa](#)
- [Workshop no Festival Feminista de Lisboa, em Maio de 2019](#)

Dados da Associação

Nome: CICLODA – Associação Oficina da Ciclomobilidade

Morada: Rua Dr. Almeida Amaral 15L, 1150-137 Lisboa

Morada fiscal: Regueirão dos Anjos 69, 1150-028 Lisboa

NIPC: PT 513 303 626

Web: cicloda.cicloficina.pt

Correio electrónico: cicloda@cicloficina.pt

Contacto telefónico: 965 071 271 (Miguel Carvalho) e 918 823 772 (Rosa Félix)