



Relatório de Atividades 2023

O presente documento apresenta o relatório de atividades da CICLODA entre Janeiro e Dezembro de 2023.

Na Cicloficina dos Anjos, projeto mais antigo e basilar da CICLODA, ocorreu uma consolidação da mudança para a Assembleia da Bicicleta em São Bento. Tal como esperado, o número de participantes nas sessões tem aumentado face a 2022, sendo esta uma rua muito movimentada. Foram angariados novos voluntários, foi reinstaurada a verba para o pão do voluntário e começou-se a realizar o dia de montagem de bicicletas, limpezas e arrumações no último domingo do mês, antes da reunião mensal de Cicloficina dos Anjos.

Os voluntários da Cicloficina dos Anjos participaram também em numerosos eventos locais e regionais para promoção da autonomia em bicicleta, nomeadamente Cidade do Zero, Subida à Rampa do vale de Santo António, Pedalaças vai ao Andanças, Comunicalta, em grande parte auxiliados por uma bicicleta de carga elétrica.

Os resultados mostram que as sessões da Cicloficina dos Anjos e da FEMINA continuam a ser essenciais para a comunidade ciclística de Lisboa, dada a sua grande procura e afluência regular.

No âmbito do projeto Tia Bina, foram realizadas aulas do programa “Vamos Pedalar”, para aprender a andar de bicicleta, em parceria com a Junta de Freguesia de Arroios e com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude. Realizou-se também, mensalmente, o passeio “Bike4All - Pedalar com a Tia Bina”, um passeio acessível a iniciantes na condução da bicicleta.

Contratou-se uma pessoa em regime de prestação de serviços para dar apoio às atividades relacionadas com o protocolo firmado com a CML para realização de Cicloficinas escolares e comunitárias, e de aulas de condução de bicicleta em meio urbano nas escolas, ambos num projeto piloto, realizado em 2023, com término em 2024. Este apoio serviu também à Direção e à Cicloficina dos Anjos em tarefas administrativas.

Contratação de um funcionário

Dando continuidade ao trabalho que estava a ser desenvolvido e de forma a garantir os procedimentos internos da CICLODA, houve a contratação de uma funcionária que iniciou as funções em Fevereiro de 2023. Este contrato de trabalho terminou em Fevereiro de 2024. Esta pessoa ficou encarregue:

- da coordenação do eixo 1 do Projeto-Piloto de Ciclofincas Comunitárias e Escolares e Aulas de Condução de Bicicleta;
- da prestação de contas e coordenação de entrega dos relatórios finais dos dois eixos do mesmo Projeto;
- da gestão dos emails da CICLODA e da Ciclofincina dos Anjos;
- da facilitação de documentos e informações necessários ao desenvolvimentos dos vários projetos da CICLODA;
- do pagamento de serviços e obrigações fiscais no âmbito projetos da CICLODA;
- da organização das planilhas mensais das contas da CICLODA.

Ciclofincina dos Anjos

O ano de 2023 ficou marcado pela estabilização da nova localização da CdA na Assembleia da Bicicleta, sendo que o coletivo ainda se encontra em processo de arrumação e a tentar perceber a melhor forma de potenciar o espaço e de arrumar o material e as bicicletas o melhor possível.

As **sessões** mantiveram-se no mesmo modelo de duas sessões semanais (às segundas e quartas-feiras, das 18 às 21 horas) e foram relativamente bem concorridas, tendo-se registado uma média de 6 participantes por sessão, destacando-se os meses do início do Verão, assim como o início de cada semestre letivo.

Ao longo do ano foram **cedidas 17 bicicletas**, sendo que uma delas foi retomada. No que se refere ao apoio à reparação de bicicletas registámos 548 intervenções. Reativámos a conta do OLX para ajudar a divulgar algumas bicicletas que se vejam mais difíceis de sair.



Não temos dados quanto ao **género, idade e nacionalidade** das pessoas que nos procuram, mas empiricamente podemos afirmar que há uma ligeira predominância do género masculino, embora a presença feminina seja uma constante. Temos a perceção que há uma grande procura dos nossos serviços pela comunidade estrangeira residente em Portugal, mas também por cicloturistas de passagem e de uma forte procura de bicicletas economicamente acessíveis por parte dos estudantes Erasmus.

Verificámos também que é comum a simples **visita** do espaço por parte, quer de ativistas pela mobilidade urbana em bicicleta (nomeadamente de membros ligados à MUBi e à Bicicultura e a outras Cicloficinas), quer de antigos voluntários da CdA ou simples conhecidos da comunidade que vão conhecer os espaço e os voluntários.

A tabela abaixo contém um **resumo da participação** nas sessões ao longo do ano (há que ter em conta que o número de pessoas voluntárias presentes no espaço pode diferir da tabela, uma vez que esta última é feita a partir das folhas de registo da triagem e poderão estar outras pessoas voluntárias com outras tarefas também essenciais à sessão).

| Mês | Participantes | Número de sessões | Média participantes/sessão | Média voluntários/sessão |
|--------------|---------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|
| Janeiro | 39 | 9 | 6 | 2 |
| Fevereiro | 39 | 8 | 5 | 3 |
| Março | 53 | 9 | 6 | 3 |
| Abril | 47 | 8 | 6 | 3 |
| Maio | 65 | 9 | 7 | 3 |
| Junho | 50 | 8 | 6 | 2 |
| Julho | 55 | 9 | 6 | 3 |
| Agosto | 13 | 3 | 4 | 1 |
| Setembro | 41 | 8 | 5 | 3 |
| Outubro | 55 | 9 | 6 | 3 |
| Novembro | 56 | 8 | 7 | 2 |
| Dezembro | 35 | 6 | 6 | 3 |
| TOTAL | 548 | 94 | 6 | 3 |

A Cicloficina **interrompeu as atividades** durante parte do mês de Agosto (durante esse período foi prestado apoio aos participantes do Pedalaças 2023), assim como na semana do Natal.

A relação com os novos **vizinhos** tem sido amistosa (muitos entram na loja apenas para averiguar o que é e mostram-se satisfeitos com o facto de existir uma oficina comunitária na vizinhança). Por vezes solicitam ajuda para prestar pequenos auxílios mecânicos em situações que extravasam o âmbito da mobilidade em bicicleta, mas que se englobam num espírito de boa vizinhança.

No que se refere aos **voluntários**, foram angariados novos membros para o corpo de voluntários, alguns já com experiência e outros com muita vontade de aprender, temos conseguido manter alguma estabilidade na realização das sessões, embora pudesse existir um pouco mais de empenho dos membros do coletivo que não conseguem fazer sessões, por exemplo nos dias de arrumações/limpezas/bike building.

Para incentivar (e animar) os voluntários, reativámos uma antiga deliberação de se afetar uma verba para snacks, tendo-se atualizado essa verba para os 3€/sessão (chamamos-lhe «o **Pão do Voluntário**»), que tem sido um sucesso, pois faz-se um pequeno «ágape» no final da sessão, onde os voluntários têm colmatado o «Pão do Voluntário» com comestíveis que trazem para partilhar.

Generalizou-se o último dia de cada mês como o **dia de «arrumações/limpezas/bike building»**, a terminar com a reunião mensal do colectivo, o que tem sido importante para assentar ideias e tomar decisões, assim como para organizar e limpar o espaço.

A Cicloficina tem apoiado o renascer da **Massa Crítica Lisboa**, quer presencialmente com voluntários aptos para socorrer alguma avaria mecânica, quer a receber os participantes no espaço da Assembleia da Bicicleta (em género «after party»), o que tem sido útil para arrecadar alguns fundos, nomeadamente com a venda de merchandise.

De igual modo a Cicloficina participou em algumas **atividades exteriores**, nomeadamente:

- Esteve na Subida da Rampa do Vale de Sto António, a grande festa do ciclismo popular de Lisboa, onde a CdA além de disponibilizar apoio mecânico aos participante e à comunidade, participou na prova através de diversos dos seus colaboradores que a subiram cheios de genica e vontade, destacando-se a performance da Cargo Bike que alcançou o 3.º lugar na categoria das elétricas;
- Esteve com o seu Posto Avançado na ComunicAlta, como em passadas edições, com uma bancada, ferramentas e voluntários para apoiar quem pretendia fazer pequenas reparações e ajustes nas suas bicicletas. Foi um dia bem passado, em que se fechou uma rua ao trânsito para a devolver às pessoas, à comunidade;
- Esteve no Centro Cultural de Belém, na 2.ª ed. da «Cidade do Zero», em colaboração com a Eletrão – Associação de Gestão de Resíduos, evento onde participámos com 2 workshops por dia – um direcionado ao check-up da bicicleta com o método M-Check (uma mnemónica que ajuda a rever todas as partes importantes da bicicleta); e o outro sobre «como resolver um furo», para que um furo nunca estrague uma viagem/passeio de bicicleta – para além da habitual sessão de cicloficina, através da qual pudemos ajudar a reparar e afinar uma série de bicicletas, com o intuito de ter mais bicicletas a circular na cidade;
- Esteve, juntamente com a FEMINA, no Arraial dos Cravos, com o intuito de divulgar as atividades da CICLODA, nos festejos do Dia da Liberdade. Paralelamente disponibilizámos cerveja artesanal cujos lucros reverteram para as atividades da CICLODA;
- No Festival Andanças, com workshops e a organização de palestras (vide secção “Pedalações”).



Para a realização dessas atividades socorremo-nos das **bicicletas de carga da Coobi**, que se encontravam à guarda da CdA, que muito ajudaram na logística dessas atividades. Note-se que a utilização das cargo bikes foi intensa, destacando-se:

- O apoio essencial dado ao Pedalanças, quer durante a viagem até Campinho, quer durante as atividades da CdA no festival Andanças (este apoio durou cerca de duas semanas e acumulou mais de 350 kms);
- O apoio, igualmente essencial, às atividades exteriores do Posto Avançado de Cicloficina, nomeadamente na ComunicAlta, na Cidade do Zero e na Subida da Rampa;
- O apoio a uma viagem de cicloturismo da Cicloficina de Belém, em coordenação com os Comboios de Bicicletas;
- O Apoio à KidicalMass Lisboa;
- A utilização constante na recolha de material cedido à CdA pelas oficinas de bicicletas;
- A utilização frequente pelo projeto Bike4All da Tia Bina.

(As bicicletas de carga deixaram de estar à guarda da CdA, podendo contudo ser utilizadas mediante coordenação com a Rizoma, nos Anjos, porém isto aumenta a logística e o consumo de tempo dos voluntários, o que dificulta a realização de atividades no exterior).



Ainda no âmbito das atividades exteriores, o Coletivo da CdA começou a dar forma a um novo projecto - o **Posto Avançado de Cicloficina** - para o qual deliberou afetar uma verba de cerca de mil euros para a aquisição de ferramentas e equipamentos, que fiquem em exclusividade de uso deste projeto. O colectivo encontra-se igualmente a ponderar uma qualquer forma de colmatar a ausência das bicicletas de carga da Coobi.

FEMINA

As sessões mensais da cicloficina FEMINA ocorreram todas as últimas 5ª feiras de cada mês na Assembleia da Bicicleta, com excepção dos meses de Julho e de Dezembro, por motivo de férias. Também não ocorreram em Setembro e em Outubro, por indisponibilidade das pessoas voluntárias, o que motivou a procura de soluções para esta questão.

Nestas sessões compareceram uma média de 5 visitantes por sessão, que reforçou a importância da existência deste projeto. No sentido de promover um acolhimento mais inclusivo das pessoas que participam nas sessões da FEMINA, adoptámos o procedimento de começar por perguntar os pronomes das pessoas que participam na sessão, juntamente com os seus nomes.

A FEMINA participou ainda na conversa promovida pela Cicloficina dos Anjos no festival Tradidanças (2-6/8, em Carvalhais) intitulada "[Ciclo-Tradidanças | Cicloturismo no Feminino](#)".



Tendo em conta o impacto de acesso ao Instagram da FEMINA com a divulgação feita com folhetos na "CidadedoZero" (17/9/2023) pela Cicloficina dos Anjos, talvez seja de considerar uma forma de divulgação da FEMINA neste tipo de eventos.

No final de 2023 a FEMINA reuniu-se para renovar objectivos da sua linha de acção, e para falar sobre a captação e formação de novas voluntárias para o projecto, para poder garantir a frequência (e seu eventual aumento) das sessões, tendo sido definidas datas para sessões de formação às actuais e futuras voluntárias a decorrerem no início de 2024. Foi também falada a

vontade de estabelecer contactos com outras redes, nomeadamente na Europa (por exemplo, os colectivos que participam no Rencontres Cycloféministes Intergalactik, em França).

Tia Bina

No projeto Tia Bina foi dada continuidade em 2023 às ações de carácter regular já desenvolvidas em anos anteriores: aulas de condução de bicicleta (Vamos Pedalar) e passeios urbanos de bicicleta para iniciantes (Bike4All). Pelo quinto ano consecutivo, foi apresentada uma candidatura ao Programa Nacional de Desporto para Todos, do Instituto Português do Desporto e Juventude (PNDpT-IPDJ) com o objetivo de obter financiamento que viabilizasse a gestão e execução destas atividades.

Em 2023, o projeto Tia Bina foi novamente contemplado com um apoio financeiro pelo PNDpT, porém de valor inferior ao registado em anos anteriores, sendo atribuído o segundo valor mais baixo desde 2019. Em virtude do plano de atividades para 2023 ser o mais extenso e ambicioso de sempre, o orçamento apresentado na candidatura apresentava igualmente o valor mais elevado de sempre. Porém, o crescimento do projeto não se tem traduzido num aumento da verba atribuída pelo PNDpT, colocando vários desafios à sua gestão.

Além do apoio financeiro obtido através do PNDpT, o projeto contou ainda com a verba decorrente da aquisição de serviços, adjudicada pela Junta de Freguesia de Arroios, no âmbito do Projeto "Vamos Pedalar". Tal como nos anos anteriores, o valor da adjudicação contemplou apenas os honorários dos instrutores das aulas de condução de bicicleta, pelo que os restantes custos de estrutura e de gestão do projeto foram assegurados pelo financiamento do PNDpT e por horas de trabalho voluntário.

Apresenta-se de seguida, em detalhe, as atividades realizadas e os resultados alcançados.

| | # Atividades desenvolvidas | | | # Participantes | | | # Participações (Vamos Pedalar) / # Iniciantes (Bike4All) | | | # Inscritos | | |
|----------------------|----------------------------|-----------|-----|-----------------|------------|-----|---|------------|----|-------------|------------|----|
| | Previsto | Realizado | % | Previsto | Verificado | % | Previsto | Verificado | % | Estimado | Verificado | % |
| Vamos Pedalar | 72 | 60 | 83 | 180 | 103 | 57 | 720 | 291 | 40 | 180 | 148 | 82 |
| Bike4All | 12 | 13 | 108 | 240 | 259 | 108 | 259 | 69 | 27 | — | — | — |

Vamos Pedalar

Realizaram-se 60 aulas para aprender a andar de bicicleta das 72 inicialmente previstas (83% de execução), num total de 15 turmas em vez das 18 contempladas no plano inicial. Foram estimados 180 participantes que realizariam um total de 720 participações, tendo-se atingido um total de 103 participantes (57% do previsto), de um total de 148 inscrições (82% do previsto), que realizaram 291 participações (40% do previsto).

O número total de participações correspondeu a 40% da previsão inicial, o que pode estar associado ao facto de se tratar de uma atividade gratuita, dado que o grau de compromisso assumido pelos participantes poderá ser menor em função de não existir qualquer custo associado à sua desistência, para além da eventual perda da vaga.

O número de inscrições obtidas, correspondente a 82% do previsto, é revelador da procura latente que existe por esta atividade, considerando que este ano o esforço de divulgação ficou limitado aos canais de comunicação da Junta de Freguesia de Arroios e da associação CICLODA. É possível inferir a partir destes dados que um maior investimento na comunicação do projeto terá como efeito aumentar o número de inscrições.

Destaca-se ainda o aumento significativo do número de crianças inscritas e participantes na edição deste ano.



**A PEDALAR
É QUE A GENTE
SE ENTENDE**

VAMOS PEDALAR
Aulas para aprender
a andar de bicicleta.

**MERCADO DE CULTURAS
A PARTIR DE 6 DE MAIO**

Maiores de 5 anos
Vagas limitadas
Gratuito para toda a comunidade

  **CICLODA**
ASSOCIAÇÃO OFICINA DA
CICLOMOBILIDADE

 **DESPORTO
PARA TODOS**
PROJETO FACILITADO

 **ipdj**
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E DA JUVENTUDE

ARROIOS
LUGAR DE TODOS



Bike4All - Pedalar com a Tia Bina

A continuar o sucesso do ano anterior, foram realizados 13 passeios em 2023 com o objetivo de oferecer aos ciclistas principiantes, ou regressados após longa interrupção, um ambiente acessível, seguro e acolhedor para aumentar a sua confiança e experiência enquanto utilizadores de bicicleta na cidade.

Mantivemos a regularidade de um passeio por mês, com um passeio adiado por uma semana devido ao mau tempo, e um passeio especial para ver as luzes de natal à noite.

Assim, realizaram-se 13 passeios dos 12 inicialmente previstos (108% de execução). Foram estimados 240 participantes, cerca de 20 por passeio, tendo-se atingido um total de 259

participantes (108% do previsto). Porém, do universo total de participantes apenas 27%, correspondente a 69 participantes, se enquadra no perfil de ciclista iniciante, definido como uma pessoa que não sente confiança para circular de bicicleta sozinha em meio urbano e que, como tal, pratica uma utilização não independente da bicicleta na cidade.

Não obstante, devido ao enfoque pedagógico desta iniciativa, os passeios serviram a todos os participantes como uma oportunidade para melhorarem as suas capacidades de condução de bicicleta em meio urbano, contando com o apoio dos monitores presentes. Destaca-se ainda o apoio dado aos adultos acompanhantes de crianças, que puderam adquirir novas ferramentas para ensinar e ajudar na aprendizagem dos menores que acompanham.

Cada passeio teve entre 10 e 30 participantes, com uma média de 20 pessoas. No passeio de Julho, tivemos um máximo de 50% de participantes que declararam não ser utilizadores de bicicleta independentes. Na divisão por género, 37% dos participantes foram mulheres e 54% homens; também participaram 25 crianças, algumas nas suas próprias bicicletas, outras em atrelados ou cadeiras e bancos nas bicicletas dos adultos acompanhantes.

Os passeios acabaram sempre com convívio, num piquenique ou numa esplanada dependendo das condições meteorológicas.





Oficinas de Bicicletas Comunitárias e Escolares & Aulas de Condução Urbana

Este projeto-piloto foi um RAAML (Contrato-Programa N.º 22049717) desenvolvido em parceria com a CML) que teve como objetivos gerais implementar em escolas e comunidades do Município de Lisboa:

- Ciclofincinas Comunitárias e Escolares (eixo 1);
- Aulas de condução de bicicleta em ambiente urbano (eixo 2).

As atividades deste projeto foram realizadas entre os dias 2 de fevereiro e 31 de dezembro de 2023.

O eixo 1 foi implementado em **7 instituições** (3 escolas de 1º ciclo, 3 escolas com 2º e 3º ciclos, 1 bairro da cidade de Lisboa). Todas estas instituições receberam kits de materiais de ciclofincina adaptados às suas necessidades específicas.

Nestas instituições, também foram realizadas **7 formações de mecânica de bicicleta** - uma sessão em cada uma das instituições acima referidas. Estas formações de mecânica contaram com um total de **50 participantes**, dos quais 20 (40%) foram do sexo feminino (Tabela 1). Estas sessões de mecânica tiveram como objetivo capacitar pessoas ligadas às escolas (professores, funcionários não docentes, encarregados de educação e membros da Junta de Freguesia local) e à comunidade (dinamizadores de projetos e moradores), para que elas pudessem atuar como dinamizadoras das sessões de cicloficina. As formações foram dadas por várias pessoas ligadas à CICLODA - um formador por sessão.

Nestas mesmas instituições, também foram realizadas **43 sessões de cicloficina**, que contaram com um total de **290 participantes**, dos quais 226 (~78%) foram crianças, 64 (~12%) foram adultos, 176 (~60%) do sexo masculino e 114 (~40%) do sexo feminino. Ao longo das 43 sessões de cicloficina, foram consertadas **161 bicicletas** pertencentes aos alunos, às escolas, aos encarregados de educação, aos funcionários da escola, à associação de moradores e aos moradores da comunidade (Tabela 2). Cada uma destas sessões de cicloficina foi acompanhada por duas pessoas com ligação à CICLODA experientes em mecânica de bicicletas.

No total, o eixo 1 deste projeto contou com a participação de 340 pessoas.

Tabela 1. Dados das **7 formações de mecânicas** realizadas nas **7 instituições** onde o eixo 1 do projeto foi implementado, por ano letivo, abrangendo **50 participantes**.

| Tipo de formação | Local da formação | Ano letivo 2022/23 | | | Ano letivo 2023/24 | | |
|--|---------------------------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|---------------|---------------|
| | | data | hora | participantes | data | hora | participantes |
| Mini Ciclofincinas | EB São Miguel | 20/03 | 15:30 – 18:30 | 9 | - | - | - |
| | EB Paulino Montez | 22/03 | 15:30 – 18:30 | 4 | - | - | - |
| | EB Raul Lino | - | - | - | 27/09 | 16:30 – 20:00 | 7 |
| Ciclofincinas Comunitárias e Escolares | EB 2,3 de Telheiras | 28/03 30/03 | 16:00 – 19:00 | 12 | - | - | - |
| | EB 2,3 Paula Vicente | - | - | - | 25/09 26/09 | 15:00 – 18:00 | 8 |
| | EB São Vicente de Telheiras | - | - | - | 26/09 28/09 | 17:00 – 20:00 | 7 |
| | Comunidade da Quinta do Lavrado | 22/04 23/04 | 10:00 – 14:00 | 3 | - | - | - |
| Total Participantes | | 28 | | | 22 | | |

Tabela 2. Dados das **43 sessões de ciclofincinas** realizadas nas **7 instituições** onde o eixo 1 do projeto foi implementado, por ano letivo, abrangendo **290 participantes** e **161 bicicletas consertadas**.

| Tipo de cicloficina | Local das sessões | Ano letivo 2022/23 | | | Ano letivo 2023/24 | | |
|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------|---------------|--------------------|------------|---------------|
| | | data | bicicletas | participantes | data | bicicletas | participantes |
| Mini Ciclofincinas | EB São Miguel | 26/04 | 8 | 17 | 27/09 | 3 | 10 |
| | | 11/05 | 5 | 12 | 18/10 | 2 | 0 |
| | | 29/05 | 4 | 8 | 15/11 | 2 | 3 |
| | | 07/06 | 1 | 1 | 13/12 | 5 | 7 |
| | EB Paulino Montez | 27/04 | 5 | 20 | 28/09 | 20 | 20 |
| | | 12/05 | 8 | 11 | 19/10 | 4 | 9 |
| | | 31/05 | 15 | 18 | 16/11 | 4 | 16 |
| | | 14/06 | 5 | 4 | 14/12 | 1 | 14 |
| | EB Raul Lino | - | - | - | 24/10 | 3 | 2 |
| | | - | - | - | 14/11 | 1 | 2 |
| | | - | - | - | 28/11 | 0 | 3 |
| | | - | - | - | 12/12 | 1 | 5 |
| Ciclofincinas Escolares | EB 2,3 Telheiras | 28/04 | 0 | 0 | 23/10 | 10 | 1 |
| | | 08/05 | 2 | 2 | 30/10 | 5 | 0 |
| | | 22/05 | 1 | 1 | 07/11 | 2 | 1 |
| | | 05/06 | 0 | 0 | 28/11 | 2 | 14 |
| | EB 2,3 Paula Vicente | - | - | - | 03/10 | 3 | 1 |
| | | - | - | - | 24/10 | 4 | 11 |
| | | - | - | - | 21/11 | 4 | 25 |
| | | - | - | - | 12/12 | 5 | 20 |
| | EB São Vicente de Telheiras | - | - | - | 10/10 | 7 | 2 |
| | | - | - | - | 20/10 | 7 | 3 |
| | | - | - | - | 10/11 | 2 | 1 |
| | Cicloficina Comunitária | Comunidade da Quinta do Lavrado | 23/05 | 2 | 3 | 23/09 | 2 |
| 30/05 | | | 0 | 0 | 12/10 | 1 | 3 |
| 28/06 | | | 0 | 0 | 09/11 | 2 | 2 |
| 20/07 | | | 2 | 2 | 30/11 | 1 | 4 |
| Total | | - | 58 | 99 | - | 103 | 191 |

Sobre este projeto, foram produzidos:

- Um relatório técnico intercalar;
- Um relatório de execução física e financeira intercalar;
- Um relatório técnico final;
- Um relatório de execução física e financeira final.

Estes documentos serão de grande importância caso este projeto ou algum outro similar venha a ser desenvolvido no futuro.

Quanto ao eixo 2, os objetivos foram também cumpridos e reportados à CML em conjunto com os resultados do eixo 1. Ao todo foram dados das 19 aulas de condução de bicicleta realizadas nas 2 escolas onde o eixo 2 do projeto foi implementado, abrangendo 85 participantes.

Tabela 3. Dados das **19 aulas de condução de bicicleta** realizadas nas **2 instituições** onde o eixo 2 do projeto foi implementado, abrangendo **85 participantes**.

| Escola | Ano letivo 2022/23 e 2023/24 | | | |
|----------------------------|------------------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | data | hora | tipo de aula | participantes |
| EB 2, 3 Telheiras | 28/04 | 14:00 - 17:00 | Sem trânsito | 9 |
| | 08/05 | 14:00 - 16:00 | Sem trânsito / Exterior | 7 |
| | 22/05 | 14:00 - 16:00 | Sem trânsito / Exterior | 6 |
| | 29/05 | 14:00 - 16:00 | Exterior | 5 |
| | 05/06 | 14:00 - 16:00 | Exterior | 6 |
| EB Paula Vicente | 27/09 | 14:30 - 16:30 | Sem trânsito | 1 |
| | 09/10 | 14:30 - 16:30 | Sem trânsito | 6 |
| | 16/10 | 14:30 - 16:30 | Sem trânsito | 7 |
| | 18/10 | 14:30 - 16:30 | Sem trânsito / Exterior | 4 |
| | 23/10 | 14:30 - 16:30 | Sem trânsito / Exterior | 5 |
| | 25/10 | 14:30 - 16:30 | Sem trânsito / Exterior | 5 |
| | 06/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 3 |
| | 08/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 3 |
| | 13/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 3 |
| | 15/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 3 |
| | 20/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 4 |
| | 22/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 4 |
| | 29/11 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 1 |
| | 04/12 | 14:30 - 16:30 | Exterior | 3 |
| Total Participantes | 85 | | | |

Durante este projeto, a comunicação e articulação com a CML não correu como desejado. Para além da falta de continuidade de uma pessoa de contacto pertencente à CML, uma proporção significativa das várias pessoas que representaram a CML ao longo deste projeto não demonstraram afinidade com o universo das bicicletas.

Porém, o projeto foi recebido com entusiasmo por parte das instituições onde foi implementado, com destaque especial para escolas onde existe um ambiente familiar e de comunidade entre professores, funcionários não-docentes, alunos e encarregados de educação.

Aguardamos que a Adenda ao contrato-programa RAAML, para extensão do calendário do projeto até Dezembro 2023, seja aprovada em Reunião de Câmara Municipal de Lisboa, tal como já aprovado por despacho pelo Sr. Vereador da Mobilidade.

Pedalaças

Pelo quinto ano, a Cicloficina dos Anjos junta-se ao [Festival Andanças](#) numa viagem de bicicleta até ao festival. Foram 4 dias no mês de Julho - 22, 23, 24 e 25.

Alguns voluntários e amigos da Cicloficina dos Anjos proporcionaram apoio logístico/mecânico aos participantes. A viagem contou com cerca de 34 participantes e uma distância total de 200 km, divididos em quatro etapas.



PEDALANÇAS'23
VIAGEM DE BICICLETA ATÉ AO FESTIVAL ANDANÇAS

22 A 26 DE JULHO
LISBOA - ALCÁCER DO SAL - VIANA DO ALENTEJO - CAMPINHO

DORMIDAS INCLUÍDAS | PARAGENS PARA REFRESCAR | TRANSPORTE DE BAGAGEM PARA O FESTIVAL

INSCRIÇÕES ABERTAS
GRATUITAS, LIMITADAS E OBRIGATÓRIAS PEDALANCAS@CICLOFICINA.PT

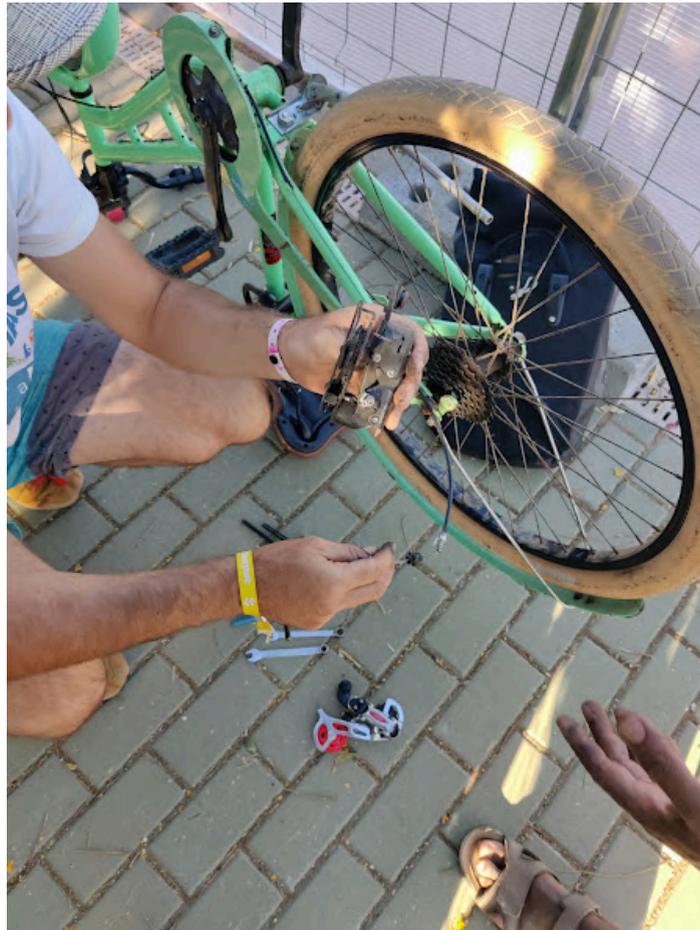
SABE MAIS EM CICLOFICINA.PT

PROMOTORES:  PARCEIROS: 

Nas quatro etapas contamos com o apoio logístico dos nossos parceiros: União de Freguesias de Setúbal, Câmara Municipal de Alcácer do Sal e Câmara Municipal de Viana do Alentejo, que gentilmente cederam espaços para podermos pernoitar. Durante as quatro etapas fomos espalhando alegria pelas diferentes vilas, cidades, aldeias que passamos, aproveitamos para passear e dar alguns mergulhos em algumas piscinas municipais e barragens.



Durante o festival também realizámos algumas atividades, como: um workshop de manutenção de bicicleta; quatro sessões de Cicloficina; manutenção das bicicletas do sistema partilhado do festival durante todos os dias do festival; duas conversas sobre “Como viajar de bicicleta no feminino” e “Bicicletas de bambu”; bem como um passeio de bicicleta pela vila.



Cursos de mecânica

Promovemos um pequeno **workshop** de mecânica, no final do mês de julho e princípios de agosto, com o intuito de prover a comunidade com conhecimentos básicos de arranjos e afinações de ciclo-mecânica, assim como habilitar os formandos a transmitir esses conhecimentos a outros cidadãos. O workshop foi composto por dois módulos de duas horas cada. As inscrições excederam em larga medida as vagas e foi necessário aplicar um critério de seleção, privilegiando-se quem se comprometeu a fazer voluntariado na Cicloficina dos Anjos, assim como quem já é voluntário noutras cicloficinas e, por fim, voluntários de outros coletivos. As sessões foram ministradas «gratuitamente» pelo voluntário Leo Soldano.

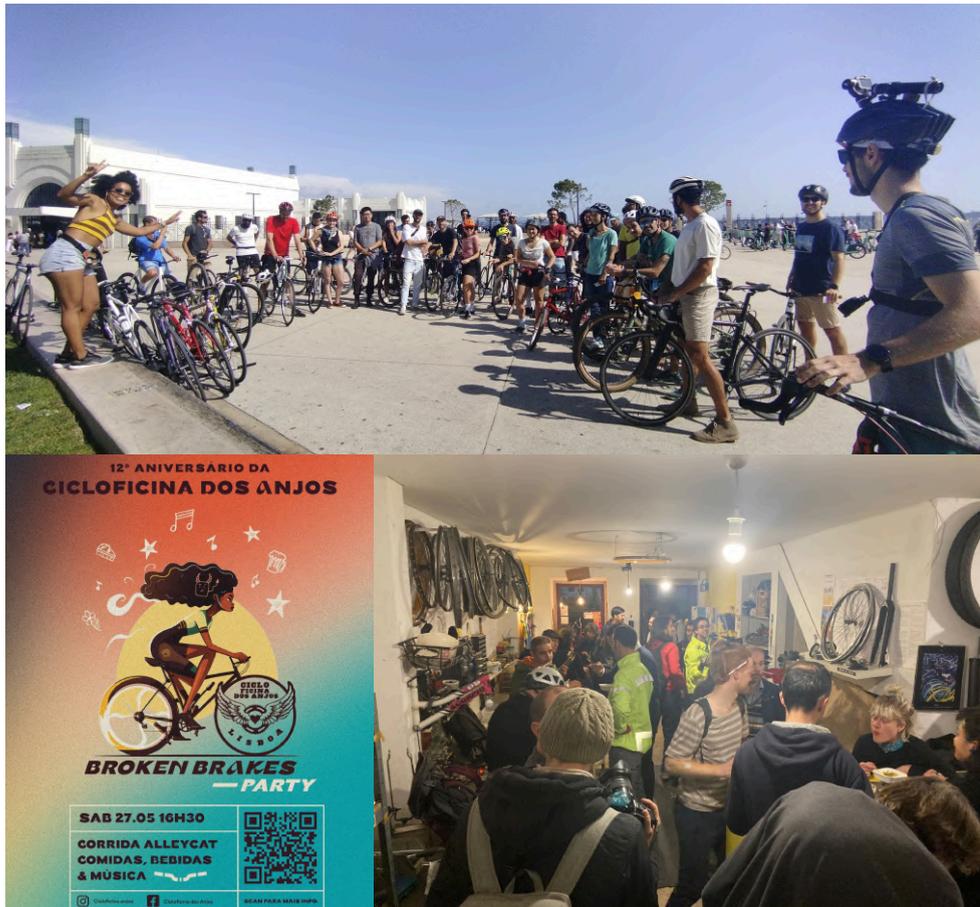
Apoio a outras Cicloficinas

Disponibilizamos apoio material e de comunicação a outras Cicloficinas do país sempre que solicitado, nomeadamente à Cicloficina de Almada e à Cicloficina de Belém.

A Cicloficina dos Anjos cedeu material em segunda-mão e material em fim de vida à Cicloficina da Tabaqueira, promovida pelo **Laboratório Vivo de Descarbonização SMILE – Sintra Motion and Innovation for Low Emissions**, que desenvolveu várias iniciativas para promover o envolvimento da população do Bairro da Tabaqueira, incluindo residências artísticas com foco em temas ambientais e de mobilidade sustentável.

Sessões temáticas e convívio

Para celebrar o 12º aniversário da CdA e divulgar o espaço a toda a comunidade, foram organizados um convívio e uma corrida “Alley Cat” de orientação urbana, no dia 27 de maio. Participaram cerca de 30 pessoas na corrida Alley Cat e muitas mais dezenas se juntaram ao convívio. O espaço também esteve aberto para outras iniciativas, como a "Alley Cat" de 11 de março e a Massa Crítica de 24 de novembro.



Comunicação

A nível de imprensa, a CICLODA, a Cicloficina dos Anjos, o SELIM, a Femina, e a Tia Bina marcaram presença nas seguintes publicações:

- Lisboa para Pessoas (22.4.2023): [CML promove cicloficinas e aulas de bicicleta em escolas da cidade](#)
- EU Urban Mobility Observatory (11.5.2023) [Lisbon offers free cycle workshops and bicycle classes in schools](#)
- Campeão das Províncias, (18.05.2023): [“FEMINA. A cicloficina comunitária de e para mulheres”](#), com uma entrevista de Cátia Barbosa a Inês Sanches

- National Geographic, (Junho 2023): “[Rosa Félix estuda e advoga a mobilidade ciclável](#)”, com uma entrevista de Alexandre Vaz a Rosa Félix.

Foi retomada a produção do boletim, e enviado trimestralmente para a base de dados com cerca de 300 contactos.

Relações Institucionais e Apoio a outros eventos

Relações Institucionais

A CICLODA voltou a trabalhar com a Câmara Municipal de Lisboa (CML) e com a Junta de Freguesia de Arroios (JFA).

Foram desenvolvidos projetos com a CML no âmbito do RAAML, para execução de um programa piloto de ciclofincinas municipais (de ambiente escolar e comunitário), e de aulas de condução em bicicleta, de ambiente escolar, com término em 2024.

No âmbito da Tia Bina, um projeto com vários anos de experiência, foi feita uma prestação de serviços para a Junta de Freguesia de Arroios para desenvolvimento de aulas de aprendizagem de condução de bicicleta, com o apoio do Programa Nacional do Desporto para Todos do Instituto Português para o Desporto e Juventude.

Participação em outros eventos

Fomos contactados para ter uma banca dos projetos da CICLODA no “Arraial dos Cravos”, no Largo do Carmo, no dia 24 de Abril de 2023, organizado pela Associação 25 de Abril. Estivemos presentes com uma banca com materiais dos nossos projetos, uma ciclofincina, e tivemos oportunidade de ter algum merchandising, bebidas e comida para donativos para os projetos da CICLODA. A banca foi um sucesso e a divulgação dos projetos foi bem conseguida. Este é um evento a participar no futuro, caso seja do interesse da organização.



Contas e candidaturas a apoios financeiros

As atividades da CICLODA foram maioritariamente cobertas por subsídios institucionais, prestação de serviços e donativos de cidadãos.

Realizámos candidaturas às seguintes linhas de apoio financeiro:

- Programa Nacional do Desporto para Todos do Instituto Português para o Desporto e Juventude.

O ano de 2023 terminou com o saldo negativo, em cerca de 4 mil euros, tal como era expectável. No geral, em relação ao orçamentado, houve menos 9% de receitas e menos 13% de despesas. O saldo final foi de +19% do que estava orçamentado. 69% das despesas foram gastas com Recursos Humanos, principalmente Projeto RAAML Escolas e Tia Bina.

BALANÇO INDIVIDUAL

31 Dezembro 2023

Montantes expressos e

| RUBRICAS | NOTAS | EXERCÍCIOS | |
|--|-------|------------------|------------------|
| | | 2023 | 2022 |
| ACTIVO | | | |
| Activo não corrente: | | | |
| Activos fixos tangíveis..... | | | |
| Bens do património histórico e cultural..... | | | |
| Propriedades de investimento..... | | | |
| Activos intangíveis..... | | | |
| Investimentos financeiros..... | | | |
| Fundadores / beneméritos / patrocinadores / associados / membros | | | |
| | | 0,00 | 0,00 |
| Activo corrente: | | | |
| Inventários..... | | | |
| Clientes..... | | | |
| Adiantamentos a fornecedores..... | | | |
| Estado e outros entes públicos..... | | 55,92 | 338,41 |
| Fundadores / beneméritos / patrocinadores / associados / membros | | | |
| Outras contas a receber..... | | 2092,38 | 38,46 |
| Diferimentos..... | | | |
| Outros activos financeiros..... | | | |
| Caixa e depósitos bancários..... | | 23 407,15 | 42 343,07 |
| | | 25 555,45 | 42 719,94 |
| TOTAL DO ACTIVO | | 25 555,45 | 42 719,94 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| FUNDOS PATRIMONIAIS: | | | |
| Fundos..... | | | |
| Excedentes Técnicos..... | | | |
| Reservas legais..... | | | |
| Outras reservas..... | | | |
| Resultados transitados..... | | 28 446,61 | 27 510,12 |
| Ajustamentos em activos financeiros..... | | | |
| Excedentes de revalorização..... | | | |
| Outras variações nos fundos patrimoniais - Subsídios | | | |
| | | 28 446,61 | 27 510,12 |
| Resultado líquido do período..... | | -4 126,85 | 936,49 |
| TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS | | 24 319,76 | 28 446,61 |
| Passivo | | | |
| Passivo não corrente: | | | |
| Provisões..... | | | |
| Financiamentos obtidos (a + de 1 ano) | | | |
| Outras contas a pagar..... | | | |
| | | 0,00 | 0,00 |
| Passivo corrente: | | | |
| Fornecedores..... | | 0,00 | 0,00 |
| Adiantamentos de clientes..... | | | |
| Estado e outros entes públicos..... | | 917,49 | |
| Fundadores / beneméritos / patrocinadores / associados / membros | | | |
| Financiamentos obtidos..... | | 0,00 | 0,00 |
| Diferimentos..... | | | |
| Outras contas a pagar..... | | 318,20 | 14 273,33 |
| Outros passivos financeiros..... | | | |
| | | 1 235,69 | 14 273,33 |
| TOTAL DO PASSIVO | | 1 235,69 | 14 273,33 |
| TOTAL Dos FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO | | 25 555,45 | 42 719,94 |

O Técnico Oficial de Contas,

A Direcção,

Cicloda - Associação Oficina da Ciclomobilidade

Nº Contribuinte: 513303626

REGUEIRÃO DOS ANJOS NUMERO 69 1150-028 Lisboa

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS**31 Dezembro 2023**

Montantes expressos em EURO

| RENDIMENTOS E GASTOS | NOTAS | EXERCÍCIOS | |
|---|-------|------------------|---------------|
| | | 2023 | 2022 |
| Vendas e serviços prestados..... | 10 | 6 099,80 | 2 782,80 |
| Subsídios, doações e legados à exploração..... | 12 | 32 244,00 | 43 399,61 |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas..... | | | -596,03 |
| Fornecimentos e serviços externos..... | | -30 541,63 | -36 162,48 |
| Gastos com o pessoal..... | | -16 866,39 | -12 320,95 |
| Ajustamento de inventários (perdas/reversões)..... | | | |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)..... | | | |
| Provisões (aumentos/reduções)..... | | | |
| Outras Imparidades..... | | | |
| Aumentos/reduções de justo valor..... | | | |
| Outros rendimentos e ganhos..... | | 5 348,99 | 3 833,54 |
| Outros gastos e perdas..... | | -411,62 | |
| Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | -4 126,85 | 936,49 |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização..... | | | |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | -4 126,85 | 936,49 |
| Juros e rendimentos similares obtidos..... | | | |
| Juros e gastos similares suportados..... | | | |
| Resultado antes de impostos | | -4 126,85 | 936,49 |
| Imposto sobre o rendimento do período..... | | | |
| Resultado líquido do período | | -4 126,85 | 936,49 |

O Técnico Oficial de Contas,**A Direcção,**

Parecer do Conselho Fiscal da Associação CICLODA sobre o Relatório de Atividades e Contas 2023

No exercício fiscal em análise, o Conselho Fiscal da Associação CICLODA observou atentamente as finanças da organização e tem o prazer de expressar um parecer positivo em relação aos resultados alcançados. Durante o ano de 2023, a Associação demonstrou uma gestão financeira exemplar, mesmo diante de desafios significativos.

É louvável notar que, embora as receitas tenham sido inferiores ao esperado e as despesas também tenham sido contidas, a Associação conseguiu alcançar um saldo final de acordo com o previsto. Esse feito reflete não apenas a eficiência na utilização dos recursos disponíveis, mas também o comprometimento e a diligência da Direção em administrar os fundos de forma responsável.

Além disso, é digno de nota o investimento feito pela Associação no desenvolvimento de um novo sistema de registo de despesas e receitas. Este novo sistema proporcionou uma maior transparência e eficiência na contabilização dos movimentos financeiros. Ao facilitar a identificação e o registo preciso de cada transação, o novo sistema contribuiu significativamente para uma gestão mais rigorosa e detalhada das finanças da Associação.

Em resumo, o Conselho Fiscal da Associação CICLODA congratula calorosamente a Direção e toda a equipa envolvida pelo sucesso alcançado no exercício financeiro. Os resultados positivos obtidos, aliados ao compromisso com a transparência e a implementação de práticas de gestão financeira eficazes, fortalecem a posição da Associação como uma entidade sólida e confiável no cumprimento de sua missão e objetivos.

Lisboa, 22 Abril de 2024,

Francisco Lino
Cristina Batista
Mark Lange

Assinado por: **FRANCISCO MALVEIRO LINO**
Num. de Identificação: B114968319
Data: 2024.04.30 17.46.34 GMT Daylight time

