



ASSOCIAÇÃO OFICINA DA CICLOMOBILIDADE

CICLODA - Associação Oficina da Ciclomobilidade

Fundada em Novembro de 2014, a Associação Oficina da Ciclomobilidade é o resultado do crescimento do projecto que esteve na sua génese, a Cicloficina dos Anjos, tendo sido constituída de modo a dar personalidade jurídica ao projecto e responder a exigências cada vez mais necessárias com o crescimento e o impacte da Cicloficina dos Anjos. A formalização como Associação sem fins lucrativos permitiu assim também a expansão da área de actuação, possibilitando a criação de outros projectos com o cunho da CICLODA no âmbito dos seus objectivos.

Este documento contém o portfólio dos vários projetos da CICLODA ao longo do tempo. Mais informações podem ser obtidas no website cicloda.cicloficina.pt.

Cicloficina dos Anjos

A Cicloficina dos Anjos é um projecto de apoio técnico voluntário e gratuito à reparação e manutenção de bicicletas, sem quaisquer fins lucrativos.

O colectivo responsável pela dinamização do projecto começou por ser um grupo de cinco amigos com o gosto comum pelas bicicletas, mas desde o seu começo e face à enorme procura e interesse em torno da bicicleta, o número de voluntários tem aumentado, alcançando presentemente a vintena de membros ativos, tendo passado pelo coletivo já mais de 100 membros desde 2011.



De Abril de 2011 a Outubro de 2016, a Cicloficina dos Anjos funcionou semanalmente na Associação Recreativa dos Anjos, em Lisboa. Em Maio de 2016, este serviço à comunidade passou a ser prestado na Rua Dr. Almeida Amaral 15, todas as segundas e quartas-feiras em horário pós-laboral. Em Setembro de 2021, a Cicloficina dos Anjos mudou novamente de instalações para a Rua de São Bento 246. Atualmente, as sessões de cicloficina acontecem 3 vezes por semana, às segundas, quartas e sextas-feiras das 18:00 às 21:00. Saber mais em www.cicloficina.pt

Objectivos

A **promoção e a defesa da bicicleta como meio de transporte urbano** plenamente aceite e valorizado é o principal objetivo a longo prazo da Cicloficina dos Anjos. Uma cidade com mais utilizadores de bicicleta é uma cidade com menos poluição,

mobilidade urbana mais justa e segura, mais comércio local, maior proximidade entre pessoas e lugares, e mais cidadãos fisicamente ativos. De uma cicloficina, destacam-se os seguintes objetivos comuns:

- **Disponibilizar um espaço de encontro para quem usa a bicicleta como transporte.**

Fomentar a troca de impressões, experiências e conselhos acerca das dificuldades e vantagens de pedalar na cidade.

- **Ensinar a reparar bicicletas e disponibilizar ferramentas e oficina para o efeito.**

Dada a simplicidade do sistema mecânico da bicicleta, pretende-se que todos os visitantes participem no processo de reparação das suas avarias numa lógica de “do it together”, adestrando-se nos procedimentos e competências básicos para o arranjo do seu veículo.

- **Reciclar e restaurar bicicletas ou partes destas a partir de doações de material.**

Qualquer pessoa que queira começar a pedalar em Lisboa pode assim ter acesso a uma bicicleta barata, com assistência técnica gratuita e alguns conselhos de ciclistas urbanos experientes.



Acções e Actividades da Cicloficina dos Anjos

Sessões regulares da Cicloficina dos Anjos

Todas as semanas disponibilizamos ferramentas e apoio gratuito durante nove horas.

O número de beneficiários situa-se em média nos 15 visitantes por sessão, e cerca de 140 reparações por mês feitas numa óptica de aprendizagem e convívio, totalizando mais de dezassete mil reparações desde o início do projecto, em 2011.

As sessões da Cicloficina acontecem na Rua de São Bento 246, em Lisboa, às segundas, quartas e sextas-feiras, exceto feriados, das 18:00 às 21:00.

Recolhendo bicicletas usadas através de donativos dos seus utilizadores, a Cicloficina dos Anjos tem conseguido recuperar e devolver centenas de bicicletas às ruas da cidade, através de um empréstimo de longa duração com um valor simbólico (cerca de 30€), o que tem permitido apoiar os custos decorrentes do projecto.

Filmes e debates

No espaço da Cicloficina dos Anjos são realizados debates, conversas e visionamento de filmes relacionados com o tema da mobilidade e cidades sustentáveis. Estes eventos são normalmente acompanhados por uma refeição.



Orientação de novas pessoas voluntárias da Cicloficina

Duas vezes por ano a Cicloficina promove sessões de orientação específicas para novas pessoas voluntárias que queiram começar a participar activamente nos projectos - nesta ou noutras cicloficinas. Estas sessões visam aprender os métodos utilizados durante as sessões, e todas as regras de funcionamento, para que mais pessoas possam ter independência a abrir ao público e fechar a oficina de bicicletas

em mais horários. Estas sessões têm tido a participação de cerca de 15 pessoas de cada vez, das quais 10 acabam por se juntar ao colectivo, renovando os quadros.

Formação

A Cicloficina dos Anjos tem sido um centro de formação sólido de mecânicos/as em bicicleta, tendo havido já seis voluntários que, depois de começarem a colaborar com o projecto, conseguiram emprego como mecânicos profissionais em lojas de bicicletas.

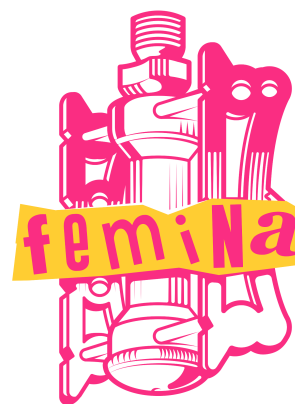
Oficinas temáticas de mecânica de bicicletas

Recorrendo à oficina e ferramentas da Cicloficina, estas oficinas temáticas servem para transmitir conhecimentos específicos de mecânica básica da bicicleta. Poderão ser organizadas periodicamente sessões com os seguintes temas:

- Remendo e substituição de câmaras-de-ar e pneus
- Ajuste de travões
- Ajuste de mudanças
- Enraçamento e desmontagem de rodas
- Manutenção de cadeiras de rodas

FEMINA - Cicloficina para Mulheres, pessoas Não-binárias e Trans

Desde Abril de 2019, são realizadas sessões mensais de e para mulheres, pessoas não binárias e outras minorias de género, com o objectivo de as encorajar a ter, a reparar e a andar de bicicleta. Esta atividade pretende também desmistificar a conotação tradicional do espaço de uma oficina e respectivas ferramentas, oferecendo um espaço seguro e sem preconceitos para que possam aprender em conjunto a reparar a sua bicicleta, capacitando-as para um novo ofício. Esta sessão de oficina tem recebido cerca de 8 participantes mulheres por mês.



Saber mais em cicloda.cicloficina.pt/femina



Tia Bina

O projeto Tia Bina é um programa desenvolvido pela CICLODA em parceria com a Junta de Freguesia de Arroios que iniciou a sua atividade em 2019 e conta com o apoio financeiro do Programa Nacional do Desporto para Todos (PNDpT) do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

O Tia Bina tem como missão facilitar o uso da bicicleta para deslocações quotidianas e de lazer através da capacitação para a sua utilização na cidade, tornando este meio de transporte uma opção atrativa para a generalidade da população.

A visão do programa é ter mais ciclistas, a pedalar com maior frequência e com mais confiança. O projeto visa também disponibilizar bicicletas de baixo custo ou gratuitamente através de doações e do envolvimento dos participantes na reparação mecânica dos veículos, autonomizando-os no seu uso futuro.

Desde o seu início, a Tia Bina já ensinou mais de 500 pessoas a andar de bicicleta. Saber mais em: tiabina.cicloficina.pt



Bike4All

Começar a pedalar em Lisboa é mais fácil e agradável na companhia de outros utilizadores de bicicleta. O Bike4All é um passeio mensal, ao segundo domingo de cada mês, acessível de bicicleta para qualquer pessoa que deseje pedalar por diversão ou como meio de transporte diário, independentemente do seu nível de experiência ou confiança. Estes passeios juntam ciclistas experientes e voluntários que apoiam os participantes durante o trajeto, com dicas de segurança e conforto, ferramentas para pequenas reparações e boa companhia para desfrutar de uma nova forma de viver a cidade! No final, há tempo para conversar e para um piquenique no parque. Em 2023, cada passeio teve entre 10 e 30 participantes, com uma média de 20 pessoas por passeio. Ver mais: tiabina.cicloficina.pt/passeios-bike4all

SELIM - Banco de Bicicletas

O SELIM consiste na recolha, reparação e disponibilização de bicicletas usadas a quem precisar, em modalidade de empréstimo a longo-prazo. Facilitamos o depósito, recuperação, e disponibilização de bicicletas para a comunidade.

Este projecto foi criado pela CICLODA com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa em Setembro de 2020 para apoiar a mobilidade de todas as pessoas que necessitam de se movimentar durante a pandemia de COVID-19, e que não tenham uma bicicleta, ou condições de adquirir uma nova.

Entre Setembro de 2020 e Dezembro 2021 foram disponibilizadas 240 bicicletas (incluindo elétricas) a pessoas em situação de carência económica para que se possam deslocar na cidade. Mais informação em selim.cicloficina.pt

De momento, este projeto encontra-se suspenso, mas não por falta de interessados.



Webinars

Entre Abril e Junho de 2021, a CICLODA apresentou o ciclo de webinars "BICICLETAS E...", organizados em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa. Foram seis conversas temáticas e descontraídas com as pessoas convidadas, e abertas à participação do público, de quinze em quinze dias. Mais informação: webinars.cicloficina.pt

Oficinas de Bicicleta Comunitárias e Escolares & Aulas de Condução Urbana de Bicicleta

No ano letivo de 2023/2024, a CICLODA realizou um projeto-piloto ao abrigo de um contrato-programa RAAML com a Câmara Municipal de Lisboa. Este projeto foi composto por dois eixos: Cicloficinas comunitárias e Escolares; e Aulas de condução de bicicleta em ambiente urbano.

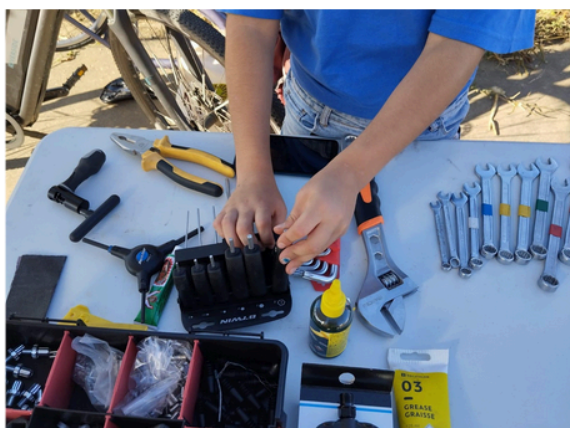
Oficinas de Bicicleta Comunitárias e Escolares

A CICLODA implementou 7 novas cicloficinas: 6 em escolas públicas e 1 numa comunidade da cidade de Lisboa (Quinta do Lavrado).

Depois de equipar estas instituições com ferramentas, peças e consumíveis necessários para o funcionamento de uma cicloficina, a CICLODA providenciou ações de formação e dinamização de forma a criar autonomia na reparação de bicicletas por parte da população escolar e comunitária.

As formações de mecânica de bicicleta foram direcionadas a adultos que se tornaram responsáveis pela disseminação de conhecimentos necessários ao funcionamento de uma cicloficina. No total, 50 pessoas participaram das formações de mecânica, das quais 40% foram do sexo feminino.

Em simultâneo, foram realizadas 43 sessões de cicloficina, que contaram com um total de 290 participantes, dos quais 78% foram crianças, onde foram consertadas 161 bicicletas pertencentes aos alunos, às escolas, aos encarregados de educação, aos funcionários da escola, à associação de moradores e aos moradores da comunidade. Este projeto-piloto abrangeu um total de 340 participantes.



Aulas de condução de bicicleta em meio urbano para escolas

O projeto-piloto de aulas de condução de bicicleta em meio urbano foi implementado em 2 escolas públicas de Lisboa, onde foram realizadas 19 sessões, nas quais participaram 85 alunos.

O objetivo deste projeto foi dotar os alunos com conhecimentos práticos e teóricos que lhes permitam circular em segurança e com confiança em meio urbano numa base regular. As aulas foram conduzidas por formadores certificados da CICLODA.



Livro “A Vida entre edifícios”

Em associação com a Tigre de Papel, uma editora e livraria situada na zona dos Anjos, a CICLODA decidiu avançar com o projecto de tradução para português do livro "Life Between Buildings" do arquitecto Jan Gehl. O livro “A Vida entre Edifícios” foi lançado em 2017 num auditório lotado do ISCTE com a própria presença do Arquitecto Jan Gehl. O livro teve uma primeira tiragem de 650 exemplares e uma segunda tiragem de 500 exemplares, encontrando-se em re-edição.

O tema do livro respeita largamente à fundamentação de haver vastas oportunidades de desenho urbano que não só conservem, mas favoreçam e promovam vizinhanças activas, a possibilidade de encontros e a escala própria à vida das cidades. Em paralelo a esta alternativa, Jan Gehl traça a influência histórica nefasta que o Modernismo trouxe à arquitectura e ao urbanismo do pós-guerra, favorecendo cidades centradas na deslocação automóvel e em compartimentações funcionais que prejudicam a confluência de usos e funções.

Esta obra estabelece as bases conceptuais de uma ideologia patente no urbanismo e que até há bem pouco tempo estadeavam como verdades impolutas. O livro é fundamental não só para todos os que desejam saber mais sobre as razões de fundo pelas quais as cidades se tornaram intransitáveis, mas sobretudo para todos aqueles interessados em ficar a par de alternativas que compreendam outras soluções de mobilidade.

UNI-CICLO

O projecto UNI-CICLO consistiu num programa de apoio e desenvolvimento de ciclofincas em vários campi da cidade de Lisboa. O projecto partiu do pressuposto que a população universitária, composta em grande medida por estudantes e investigadores, está propensa à adopção de bicicleta dado esta permitir um meio de deslocação autónomo e pouco oneroso. Acresce a isto o facto de que em larga medida, os campi universitários se situarem numa zona plana da cidade, o que favorece o uso da bicicleta.

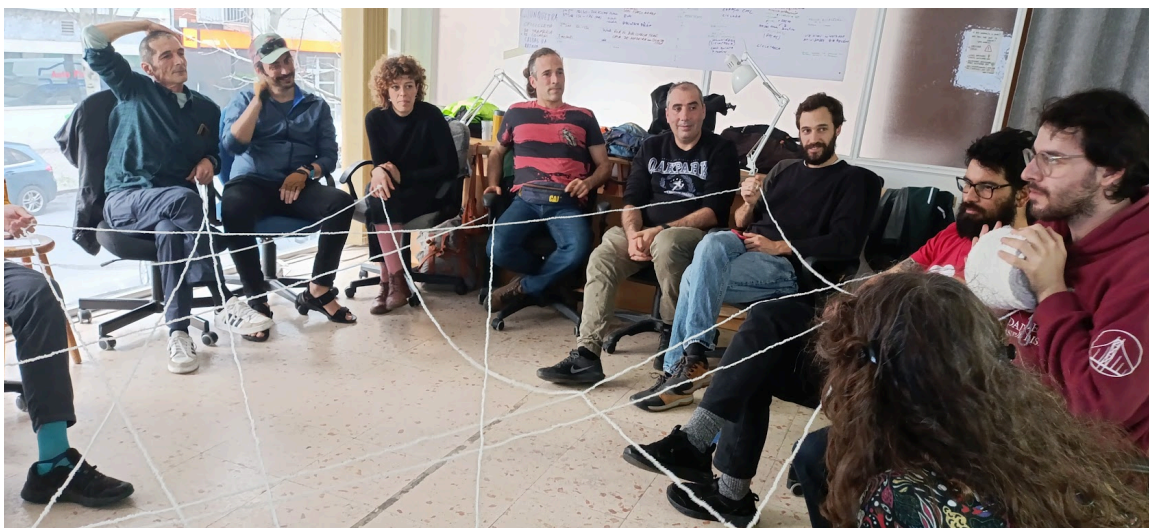
O projecto contou com o apoio do programa Do the Right Mix da Comissão Europeia e visou criar uma equipa de voluntários e um espaço de oficina nas Faculdades de Belas-Artes, Faculdade de Ciências e Instituto Superior Técnico. A experiência dada pelas sessões da Ciclofincina dos Anjos permitiu a familiarização dos novos voluntários com os desafios de um projecto desta natureza e traduziu-se, ao longo dos anos, em apoio logístico e formativo. Atualmente, a ciclofincina da FCUL subsiste e tornou-se num projecto bem-sucedido e autónomo.

Acolhimento de Jovens em cumprimento de serviço comunitário

A CICLODA tem acolhido jovens encaminhados pela Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais para cumprimento de horas de trabalho comunitário por delitos menores (por vezes relacionados com condução automóvel). Para estas pessoas, a Associação tenta envolvê-las nas atividades da Ciclofincina dos Anjos e do SELIM, e dar-lhes formação em mecânica de bicicleta, para que possam encarar com maior proximidade os velocípedes.

Encontro Nacional de Ciclofincas

Em 2025, pela primeira vez, a CICLODA organizou um Encontro Nacional das várias ciclofincas existentes no país (cerca de 15). O Encontro teve a duração de 3 dias, e contou com cerca de 20 participantes. Para além do diagnóstico das diferentes realidades das ciclofincas, foram estabelecidas redes de apoio mútuo entre os coletivos. Mais em enoc.ciclofincina.pt



Viagens de Cicloturismo

A CICLODA, em parceria com a Associação PédeXumbo, organiza desde Agosto de 2016 uma viagem gratuita de bicicleta entre Lisboa e os Festivais Andanças e Tradidanças, em Castelo de Vide, no Campinho, e em São Pedro do Sul. Esta viagem tem o nome “Pedalanças” (www.cicloficina.pt/pedalancas).

Nessa viagem de 180 km já participaram cerca de 250 pessoas nas várias edições, dos mais variados níveis de experiência em viagens de bicicleta de longa distância. A Câmara Municipal da Chamusca, a Câmara Municipal de Gavião, a Câmara Municipal de Viana do Alentejo, a Casa do Povo de Alvega e as corporações de Bombeiros locais têm apoiado logisticamente esta viagem, oferecendo locais de estadia para os participantes.

A CICLODA prevê a continuação da organização deste tipo de viagens de cicloturismo.



Prémios obtidos pela CICLODA

- Prémio Nacional Mobilidade em Bicicleta 2012 - na categoria de Activismo e Intervenção Social, da Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta
- Prémio *Do The Right Mix* 2014, da Comissão Europeia para a Mobilidade Urbana Sustentável
- Prémio Voluntariado Jovem 2014, da Fundação Montepio Geral e Lusitânia Companhia de Seguros

Outras atividades com a participação da CICLODA

- [Participação no Festival dos Anjos, com o apoio da Junta de Freguesia dos Anjos](#)
- [Apoio à criação da Cicloficina da Adroana](#)
- [Apoio à criação da Cicloficina na Casa do Vapor](#)

- Apoio material à Cicloficina de Alfama - Recicleta
- Apoio material à Cicloficina do Porto
- Apoio à Casa das Crianças de Tires
- [Ben & Jerry's Free Cone Day](#)
- [Dia ao ar livre do Teatro Maria Matos](#)
- Consultoria ao projecto Roda Livre, uma Cicloficina no Montijo
- [Apresentação da Cicloficina dos Anjos na International Conference for Cycling History 2013](#)
- [Apresentação da Cicloficina dos Anjos no Ignite Portugal 2014](#)
- Apoio à criação das Cicloficinas do Técnico, Belas-Artes e Faculdade de Ciências ([Projecto UNI-CICLO](#))
- [Apoio à criação da Cicloficina do Bairro do Pendão - Queluz](#)
- Apoio à criação da Cicloficina de Almada
- Apoio à criação da Cicloficina de Aveiro
- [Apresentação da Cicloficina dos Anjos na conferência internacional Velo-City 2015, em Nantes, França](#)
- [Apoio ao intercâmbio de um jovem em SVE para organização do festival Boltik Baik 2015, na Letónia](#)
- [Apoio à organização da Semana da Mobilidade do Instituto Superior Técnico 2015](#)
- [Tradução e lançamento do livro "A Vida Entre Edifícios", de Jan Gehl](#)
- Apoio à criação da Cicloficina da Junqueira
- Apoio à criação da Cicloficina de Marvila
- Apresentação do projecto Pedalanças na conferência internacional Velo-City 2018, [no Rio de Janeiro](#)
- [Participação na Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, com vídeo produzido pela Câmara Municipal de Lisboa](#)
- Protocolo informal com a secção local de Lisboa da Direcção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais com vista à integração de condenados por pequenos delitos através de trabalho comunitário
- [Actividade de reparação de bicicletas na Semana Europeia da Mobilidade 2018, em Lisboa](#)

- [Workshop no Festival Feminista de Lisboa, em Maio de 2019](#)
- Apresentação do projecto SELIM na conferência internacional Velo-City 2021, [em Lisboa](#)
- [Cidade do Zero](#) 2023
- [Comunicalta](#) 2022 e 2023
- Apoio à [Subida da Rampa do Vale de St.º António](#) 2023 e 2024

Dados da Associação

Nome: CICLODA – Associação Oficina da Ciclomobilidade

Morada: Rua de São Bento 246, 1200 - 821 Lisboa

Morada fiscal: Regueirão dos Anjos 69, 1150-028 Lisboa

NIPC: PT 513 303 626

Web: cicloda.cicloficina.pt

Correio electrónico: cicloda@cicloficina.pt

Contacto telefónico: 918 823 772 (Rosa Félix) e 919 477 776 (João Clemente)



cicloda.cicloficina.pt

Rua de São Bento 246, Lisboa